



— 3店舗のゼミに参加したら商品券1,000円プレゼント！ —

なんたん ワ 南丹市全域で開催！ まちゼミナール

開催期間
2026年

2月2日▶27日

受付開始 2026年1月26日(月)～

受講料
無料
※教材費は除きます。

実施カレンダー
開催期間 2026.2/2月～27金 受付開始 2026.1/26月～

月	火	水	木	金	土	日
8	…日時応相談					1
2	6	3	4	5	6	12
9	9	10	24	11	12	14
16		17	3	18	2	21
23			24	25	26	28
30		31				

つくるたべる

学ぶ

1 想いが伝わるおむすびの結び方

対象 親子の方など幅広く参加してもらいます♪

日 2月22日(日) 11:00～13:00 教材費 500円

吉 会場…自店 Pあり

持ち物 エプロン

定員…15名

受付☎ 090-7677-4668

キッチンあまわか 石川 剛 南丹市日吉町殿田東小牧21-5 ☎ 090-7677-4668
休 日曜日 営 17:00～22:00 E-mail tsuyoshi-boomer-45@softbank.ne.jp



2 デジタル工作でモノづくりことはじめ

対象 ものづくりが好きな方、オリジナルグッズ作成に興味がある方

美 2月10日(火) 11:00～12:30 2月18日(水) 13:30～15:00

山 会場…自店 Pあり

教材費・持ち物 なし

定員…各3名

受付☎ 090-4278-7631 受付✉ kusanohara.daydreamhouse@gmail.com

3 三枚おろし 魚の捌き方

講師 樋口佑紀

対象 どなたでも

園 2月17日(火) 14:00～15:00 教材費 1,000円程度

部 会場…自店 Pあり

持ち物 エプロン

定員…3名

受付☎ 090-2352-1484

有限会社 布安商店 樋口佑紀 南丹市園部町本町11

☎ 090-2352-1484

休 水曜日、日曜日 営 9:30～19:00 E-mail information@nonoyasu.com



4 ロックミシンで簡単！時短洋裁

講師 竹嶋貴代美

対象 手作り好きな女性

美 2月3日(火) 10:00～12:00 2月8日(日) 10:00～12:00

山 2月10日(火) 10:00～12:00

教材費 生地代 2,000円

会場…自店 Pあり 定員…各3名 持ち物 なし 受付☎ 090-3356-0613

らふ・らいふ美山 竹嶋貴代美 南丹市美山町高野セセノ谷13 ☎ 090-3356-0613

休 不定期 E-mail nantan.miyama@gmail.com

あじ(予定)を三枚おろしにして
つくりまで加工していただきます。

縫いとかがりが同時にできる
ロックミシンを使って時短洋裁。
「できた！」を完成までフォロー。



5 写真がちょっと上手くなるカメラ講座

講師 北村智志

対象 ミラーレスカメラ、一眼レフカメラをお持ちの初心者の方

園 2月15日(日) 15:00～16:00

部 会場…自店 Pあり 定員…5名

教材費 なし 持ち物 カメラ(ミラーレスカメラもしくは一眼レフカメラ) 受付☎ 0771-62-0109

北村写真研究所 北村智志 南丹市園部町本町16番地

☎ 0771-62-0109

休 第1、第3火曜日 毎週水曜日 営 9:00～19:00 土日祝9:00～18:00 E-mail info@kitamuraphotography.com



6 「供養」について知ろう

講師 小泉範幸

対象 興味のある方

園 2月2日(月) 14:00～15:00

部 会場…当寺 Pあり 定員…20名

教材費 なし 持ち物 なし 受付✉ kyoudenji@gmail.com

教傳寺 小泉範幸 南丹市園部町新町火打谷5 ☎ 090-8886-1266
休 不定期 E-mail kyoudenji@gmail.com

何気なく使っている「供養」という
言葉の意味を深く知ることで
これから的生活を見直してみませんか。
また永代供養や墓じまい等の質問にも
私なりに答えたいと思います。



主催 南丹市商工会 問合先 南丹まちゼミ事務局 (担当 森川 0771-42-5380)

7 スポーツのパフォーマンスを上げる体作り

対象 スポーツ選手・体を動かしたり健康に興味のある方

園 2月15日(日) 13:00~14:30

部 2月22日(日) 10:00~11:30

教材費 なし

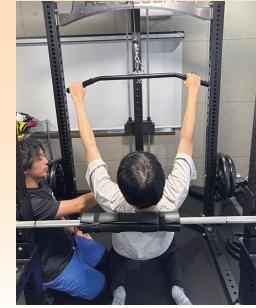
会場…自店 Pあり 定員…8名 持ち物 動きやすい服装 受付✉ hidekun187983@gmail.com

SUNNY接骨院 廣瀬英和

南丹市園部町小山東町平成台2-28

☎ 0771-63-0332

休 月曜日 第2、4日曜日 営 9:00~20:00 E-mail hidekun187983@gmail.com



8 瓦割り体験

講師 人見晃司

対象 小学生以上

本物の瓦を使用した瓦割り体験 女性やお子様でも割りやすい瓦です

※金槌の貸し出し(無料)もあります

ハ 開催日時 応相談(日没まで)

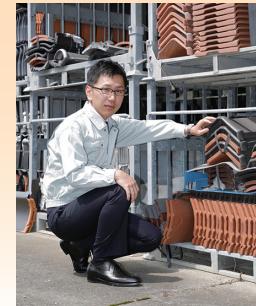
教材費 300円~ ※瓦の枚数・種類等により応相談

木 会場…自店 Pあり

持ち物 瓦(陶器製品)割りに適した保護具(例:ゴーグル・手袋・厚手の服)

定員…5名

受付✉ info@japanroof.co.jp、LINE、☎ 0120-368-369



9 セルフカットのコツ教えます!

講師 廣瀬 晶

対象 小さな子供のおられるお父さんお母さん、その他どなたでも。

園 2月 9日(月) 10:00~11:30

部 会場…自店 Pあり 定員…6名

教材費 ウィッグ代 1人500円 持ち物 なし 受付☎ 0771-62-0720

ひろせのさん髪や 廣瀬 晶

南丹市園部町美園町113

☎ 0771-62-0720

休 毎週月曜日・第2、3火曜日 営 9:00~18:00 E-mail hirose3828@yahoo.co.jp



10 プログラミング体験

講師 竹田英生

対象 小学3年~社会人OK

園 2月 7日(土) 9:30~10:30 2月14日(土) 9:30~10:30

プログラミング体験

部 2月21日(土) 9:30~10:30 ※事前予約制なので随時受付

会場…自店 Pあり 定員…各2名 教材費・持ち物 なし 受付✉ takeda@tkdsystm.com

プログラミング教室 デジミー 竹田英生

南丹市園部町新町98

☎ 090-9215-8066

休 日曜日 営 平日18:00~20:00、土曜日9:30~12:00 E-mail takeda@tkdsystm.com



11 鍛えず強くする!?身体バランス改善体験

講師 中島光章

対象 筋力を向上させたい・故障を予防したい方

美 2月 8日(日) 13:30~15:00(園部) 2月 8日(日) 17:30~19:00(園部)

筋力テストで体の状態を確認
→身体バランスを整えると

筋肉が正しく働く感覚を体験。

筋力up

と故障しにくい体づくりがわかります

山 2月12日(木) 13:30~15:00(美山) 2月12日(木) 19:00~20:30(美山)

教材費 なし

園 部 会場…2/8 園部、2/12 自店 Pあり 定員…2/8…各8名、2/12…各5名

持ち物 5本指ソックス

優采伽 中島光章 南丹市美山町宮脇割岩22-1 ☎ 090-3171-0413

受付☎ 090-3171-0413



12 暮らしを楽しく♪地域で役立つスマホ活用

講師 竹嶋貴代美

対象 スマホをもっと使いこなしたい地域の方(全世代)

美 ①2月 6日(金) 13:30~15:00 ②2月 7日(土) 13:30~15:00

①②LINEグループの使い方
(マナー・コツ・裏ワザ)

③2月13日(金) 13:30~15:00 ④2月14日(土) 13:30~15:00

③④カメラ機能を使いこなして
写真をワンランクアップ

会場…みやまラボ Pあり 定員…各回3名 教材費 なし 持ち物 お使いのスマートフォン

受付☎ 090-3356-0613

らふ・らいふ美山 竹嶋貴代美 南丹市美山町高野セセノ谷13 ☎ 090-3356-0613

E-mail nantan.miyama@gmail.com



まちなかの店主たちが講師となって
プロならではのコツを無料で教える
少人数制の講座です。
(一部材料費がかかる場合があります)

私たちお客様のお役にたつことで
「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。



安心して受講いただけたため
お店からの販売・勧誘は一切ありません。

お申し込みは各店舗へ直接ご連絡ください

①選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

②申込 受けたい講座のお店へ直接電話かメールでお申込みください。

- ・「まちゼミ申し込みです。」とお声をかけてください。
- ・受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽に
お問い合わせください。

③当日 時間・場所をお間違えのないようご参加ください。

この事業は、南丹市の支援を受けて実施しております。

