



— 3店舗のゼミに参加したら商品券1,000円プレゼント! —

なんたん まちゼミナール

開催期間 2026年 2月22日(日) ▶ 27日(金)
受付開始 2026年1月26日(月)~

受講料 無料
※教材費は除きます。

実施カレンダー

開催期間 2026.2/2(月)~27(金) 受付開始 2026.1/26(月)~

月	火	水	木	金	土	日
8	...	日時応相談				1
2	6	3 4	4	5	6 12	7 10 12 8 4 11
9	9	10 2 4	11	12 11	13 12	14 10 12 15 5 7
16	17 3	18 2	19	20	21 10	22 1 7
23	24	25	26	27	28	29
30	31				くるたべる	学ぶ

1 想いが伝わるおむすびの結び方 講師 石川 剛
対象 親子の方など幅広く参加してもらえます♪
2月22日(日) 11:00~13:00 教材費 500円
会場...自店 Pあり 持ち物 エプロン
定員...15名 受付 ☎ 090-7677-4668

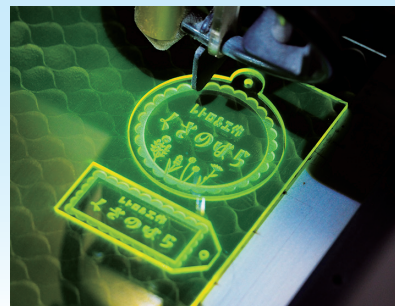
みんなで
おむすびを結んで
唐揚げやお味噌汁と一緒に
ご飯を食べながら
お話ししましょう♪



キッチンあまわか 石川 剛 南丹市日吉町殿田東小牧21-5 ☎ 090-7677-4668
休 日曜日 ☎ 17:00~22:00 E-mail tsuyoshi-boomer-45@softbank.ne.jp

2 デジタル工作でモノづくりことはじめ 講師 太田真友子
対象 ものづくりが好きな方、オリジナルグッズ作成に興味がある方
2月10日(火) 11:00~12:30 2月18日(水) 13:30~15:00
会場...自店 Pあり 教材費・持ち物 なし
定員...各3名 (シマカフェ共通) 受付 ☎ 090-4278-7631 受付 ✉ kusanohara.daydreamhouse@gmail.com

3Dプリンタやレーザー加工機って
どんなもの? 何ができるの?
実際に動くところを見て
一緒にオリジナルキーホルダーを
作りましょう!



草の原空想舎 レトロ&工作 くさのはら 太田真友子 南丹市美山町静原森ケ下36 美山ラボ2F ☎ 090-4278-7631
休 不定休 ☎ 10:00~15:00 E-mail kusanohara.daydreamhouse@gmail.com

3 三枚おろし 魚の捌き方 講師 樋口佑紀
対象 どなたでも
2月17日(火) 14:00~15:00 教材費 1,000円程度
会場...自店 Pあり 持ち物 エプロン
定員...3名 受付 ☎ 090-2352-1484

あじ(予定)を三枚おろしにして
つくりまで加工していただきます。



有限会社 布安商店 樋口佑紀 南丹市園部町本町71 ☎ 090-2352-1484
休 水曜日、日曜日 ☎ 9:30~19:00 E-mail information@nonoyasu.com

4 ロックミシンで簡単! 時短洋裁 講師 竹嶋貴代美
対象 手作り好きな女性
2月 3日(火) 10:00~12:00 2月 8日(日) 10:00~12:00
2月10日(火) 10:00~12:00 教材費 生地代 2,000円
会場...自店 Pあり 定員...各3名 持ち物 なし 受付 ☎ 090-3356-0613

縫いとかがりが同時にできる
ロックミシンを使って時短洋裁。
「できた!」を完成までフォロー。



らふ・らいふ美山 竹嶋貴代美 南丹市美山町高野セセノ谷13 ☎ 090-3356-0613
休 ☎ 不定休 E-mail nantan.miyama@gmail.com



5 写真がちょっと上手くなるカメラ講座 講師 北村智志
対象 ミラーレスカメラ、一眼レフカメラをお持ちの初心者の方
2月15日(日) 15:00~16:00
会場...自店 Pあり 定員...5名
教材費 なし 持ち物 カメラ(ミラーレスカメラもしくは一眼レフカメラ) 受付 ☎ 0771-62-0109

写真をもっと上手く撮りたい!
カメラの使い方が分からない!
そんなあなたも楽しくカメラを使えるように。



北村写真研究所 北村智志 南丹市園部町本町16番地 ☎ 0771-62-0109
休 第1、第3火曜日 毎週水曜日 ☎ 9:00~19:00 土日祝9:00~18:00 E-mail info@kitamuraphotography.com

6 「供養」について知ろう 講師 小泉範幸
対象 興味のある方
2月 2日(月) 14:00~15:00
会場...当寺 Pあり 定員...20名
教材費 なし 持ち物 なし 受付 ✉ kyoudenji@gmail.com

何気なく使っている「供養」という
言葉の意味を深く知ることで
これからの生き方を見直してみませんか。
また永代供養や墓じまい等の質問にも
私なりに答えたいと思います。



教傳寺 小泉範幸 南丹市園部町新町火打谷5 ☎ 090-8886-1266
休 ☎ 不定休 E-mail kyoudenji@gmail.com

主催 南丹市商工会 問合先 南丹まちゼミ事務局 (担当 森川 0771-42-5380)

7 スポーツのパフォーマンスを上げる体作り

講師
廣瀬英和

対象 スポーツ選手・体を動かしたり健康に興味のある方

2月15日(日) 13:00~14:30

2月22日(日) 10:00~11:30

教材費 なし

会場…自店 ②あり 定員…8名 持ち物 動きやすい服装 受付 hidekun187983@gmail.com

SUNNY接骨院

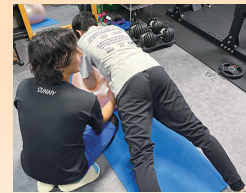
廣瀬英和

南丹市園部町小山東町平成台2-28

☎ 0771-63-0332

☎ 月曜日 第2、4日曜日 ☎ 9:00~20:00 E-mail hidekun187983@gmail.com

ストレッチ講座
体幹トレーニング講座



8 瓦割り体験

講師
人見晃司

対象 小学生以上

本物の瓦を使用した瓦割り体験 女性やお子様でも割りやすい瓦です
※金槌の貸し出し(無料)もあります

開催日時 応相談(日没まで) 教材費 300円~ ※瓦の枚数・種類等により応相談

会場…自店 ②あり

持ち物 瓦(陶器製品)割りに適した保護具(例:ゴーグル・手袋・厚手の服)

定員…5名

受付 info@japanroof.co.jp、LINE、☎ 0120-368-369

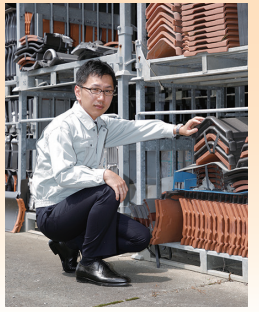
人見屋根店

人見晃司

南丹市八木町室橋美津26番地

☎ 0120-368-369

☎ 日曜・祝日 ☎ 8:00~19:00 E-mail info@japanroof.co.jp



9 セルフカットのコツ教えます!

講師
廣瀬 晶

対象 小さな子供のおられるお父さんお母さん、その他どなたでも。

2月 9日(月) 10:00~11:30

会場…自店 ②あり 定員…6名

教材費 ウィッグ代 1人500円 持ち物 なし 受付 ☎ 0771-62-0720

ひろせのさん髪や

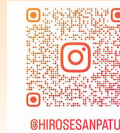
廣瀬 晶

南丹市園部町美園町113

☎ 0771-62-0720

☎ 毎週月曜日・第2、3火曜日 ☎ 9:00~18:00 E-mail hirose3828@yahoo.co.jp

子供の前髪や自分の前髪を
自分で切る時のやり方やコツ
理美容用のハサミの使い方
普通のハサミとの違いなどを教えます



10 プログラミング体験

講師
竹田英生

対象 小学3年~社会人OK

2月 7日(土) 9:30~10:30

2月14日(土) 9:30~10:30

2月21日(土) 9:30~10:30

※事前予約制なので随時受付

会場…自店 ②あり 定員…各2名 教材費・持ち物 なし 受付 takeda@tkdsystem.com

プログラミング教室 デジミー

竹田英生

南丹市園部町新町98

☎ 090-9215-8066

☎ 日曜日 ☎ 平日18:00~20:00、土曜日9:30~12:00 E-mail takeda@tkdsystem.com

プログラミング体験

ゲーム・アプリ
制作コース

Unityを使って本格的な
ゲームの作り方を学びます



11 鍛えず強くする!? 身体バランス改善体験

講師
中島光章

対象 筋力を向上させたい・故障を予防したい方

2月 8日(日) 13:30~15:00(園部)

2月 8日(日) 17:30~19:00(園部)

2月12日(木) 13:30~15:00(美山)

2月12日(木) 19:00~20:30(美山)

会場…2/8 園部、2/12 自店 ②あり 定員…2/8…各8名、2/12…各5名

教材費 なし

持ち物 5本指ソックス

受付 ☎ 090-3171-0413

優采伽

中島光章

南丹市美山町宮脇割岩22-1

☎ 090-3171-0413

☎ 不定休 ☎ 9:00~21:00 E-mail widere96527@docomo.ne.jp

筋力テストで体の状態を確認
→身体バランスを整えると
筋肉が正しく働く感覚を体験。
筋力upと故障しにくい体づくりがわかります



12 暮らしを楽しく♪地域で役立つスマホ活用

講師
竹嶋貴代美

対象 スマホをもっと使いこなしたい地域の方(全世代)

①2月 6日(金) 13:30~15:00 ②2月 7日(土) 13:30~15:00

③2月13日(金) 13:30~15:00 ④2月14日(土) 13:30~15:00

会場…みやまラボ ②あり 定員…各回3名 教材費 なし 持ち物 お使いのスマートフォン

南丹市美山町静原(シマカフェ隣)

らふ・らいふ美山

竹嶋貴代美
(デジタル推進委員)

南丹市美山町高野セセノ谷13

☎ 090-3356-0613

☎ 不定休

E-mail nantan.miyama@gmail.com

- ①②LINEグループの使い方
(マナー・コツ・裏ワザ)
- ③④カメラ機能を使いこなして
写真をワンランクアップ



まちなかの店主たちが講師となって
プロならではのコツを無料で教える
少人数制の講座です。
(一部材料費がかかる場合があります)

お申し込みは各店舗へ直接ご連絡ください

私たちはお客様のお役にたつことで
「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講いただくため
お店からの販売・勧誘は一切ありません。



①選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

②申込 受けたい講座のお店へ直接電話かメールでお申込みください。

- ・「まちゼミ申し込みです。」とお声をかけてください。
- ・受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合わせください。

③当日 時間・場所をお間違えないようご参加ください。

この事業は、南丹市の支援を受けて実施しております。